



Gedragcode ACLO

Bij de ACLO vinden wij het belangrijk dat iedereen met plezier en in alle veiligheid sport kan beoefenen. Wij verwachten dan ook dat de ACLO-kaarthouders respectvol met elkaar omgaan. Onderstaande gedragscode bevestigt de normen en de waarden van de ACLO, en noemt een aantal uitgangspunten voor de naleving hiervan. Let op elkaar en pas het onderstaande dan ook in alle situaties toe.

Algemeen

Deze gedragscode is van toepassing op alle ACLO-kaarthouders.

Vaststellen van de gedragscode

De gedragscode van de ACLO wordt vastgesteld door het Algemeen Bestuur. Voorstellen tot wijziging(en) kunnen worden ingediend door het Dagelijks- of Algemeen Bestuur. Een meerderheid van stemmen van het Algemeen Bestuur is nodig om wijzigingen in de gedragscode door te voeren.

Vertrouwenscontactpersoon

Bij de ACLO zijn ten minste twee vertrouwenscontactpersonen (VCP) beschikbaar. Een VCP is een centraal aanspreekpunt op de vereniging of binnen een organisatie waar een lid terecht kan om in vertrouwen te praten over grensoverschrijdend gedrag. Deze personen zijn bereikbaar voor alle betrokkenen bij de ACLO en gaan vertrouwelijk om met de aan deze personen verstrekte informatie. Deze personen zullen ook ten allen tijde een toegankelijke rol aannemen.

De sporter bij de ACLO

- **Is sportief.** Je behandelt de tegenstander eerlijk, neemt verlies goed op, en bent niet haatdragend.
- **Is open.** Als je wordt gevraagd om iets te doen dat tegen je eigen gevoel, normen en waarden ingaat: meld dit, bijvoorbeeld bij het bestuur of de vertrouwenscontactpersoon van de ACLO. Voor vragen en meldingen kun je ook terecht bij het Centrum Veilige Sport Nederland (tel. 0900-2025590).
- **Respecteert anderen.** Je hebt respect voor iedereen. Voor de tegenstander(s), je teamgenoten, de scheidsrechter, je trainers, de toeschouwers en ieder ander. Let op je taalgebruik en hoe je jezelf aan anderen presenteert. Geef iedereen het gevoel zich vrij te kunnen bewegen.
- **Respecteert afspraken.** Kom op tijd, meld je (tijdig) af, luister naar instructies en houd je aan de regels.
- **Gaat netjes om met de omgeving.** Maak niets stuk, respecteer ieders eigendommen. Laat de kleedkamer netjes achter. Ruim de materialen op. Gooi afval in de afvalbakken.
- **Blijft van anderen af.** Raak (buiten de normale sportbeoefening) niemand tegen zijn of haar wil aan.

- **Respecteert grenzen.** Neem elkaars gevoelens serieus en doe nooit iets tegen de wil van de ander.
- **Houdt zich aan de regels.** Lees de reglementen, de huisregels, deze gedragscode en alle andere afspraken, en houd je daar ook aan.
- **Tast niemand aan in zijn of haar waarde.** Onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedrag. Sluit niemand buiten en wees tolerant.
- **Discrimineert niet.** Maakt geen onderscheid op basis van godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken.
- **Dringt zich niet op aan een ander.** Je maakt niet op een vervelende manier contact en respecteert het antwoord 'nee'.
- **Vecht op de mat of in de ring, maar niet daarbuiten.** Gebruik wat je bij een vechtsport hebt geleerd alleen ter verdediging.
- **Meldt overtredingen van deze gedragscode.** Meld overtredingen van deze code bij het bestuur en/of de vertrouwenscontactpersoon van de sportvereniging of je sportbond.
- **Drinkt tijdens en na het sporten niet overmatig alcohol en gebruikt tijdens en na het sporten geen drugs.**

Disciplinaire maatregelen

Er kunnen disciplinaire maatregelen worden opgelegd voor gedragingen die niet stroken met de gedragscode van de ACLO. Het Dagelijks Bestuur en Algemeen Bestuur van de ACLO zijn bevoegd om disciplinaire maatregelen op te leggen zoals omschreven in artikel X.4 van het Huishoudelijk Reglement.